

Elternkurs des DRK-Familienzentrums:

Klangentspannung in der Schwangerschaft

ab 26.08.
Dienstags
18 – 19 Uhr



Klangpädagogische Begleitung ab dem 4. Schwangerschaftsmonat – mit Klängen von Klangschalen, Harfe, Koshi-Klangspiel und Elfenklangkugel.

Entspanne für 60 Minuten Körper und Geist und stärke die Verbindung zum Deinem Baby. Geführte Meditationen und Klangreisen unterstützen Dich. Außerdem bekommst Du Impulse zu Energiepunkten, ätherischen Ölen und dem Vagusnerv als Entspannungsquelle – für Gelassenheit im Alltag.

5 Termine: 26.08., 30.09., 28.10., 25.11. & 16.12.25

Der Kurs ist **kostenfrei** aufgrund besonderer Förderung.

Anmeldung bis zum 18.08.25 per Mail:
familienzentrum-elmshorn@drk-kreis-pinneberg.de

DRK Familienzentrum Elmshorn
Turnstraße 20, Elmshorn
Tel.: 0152-275 427 93



gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung